

Le date di partenze garantite			
Inverno 2023	Primavera 2023	Estate 2023	Autunno 2023
27 dicembre / 6 gennaio2023 21 / 31 gennaio 15 / 25 febbraio 10 / 20 marzo	21 aprile /1 maggio 5 / 15 maggio 19 / 29 maggio	9 / 19 giugno 14 / 24 luglio 4 / 14 agosto 18 / 28 agosto 17 / 27 settembre	6 / 16 ottobre 20 / 30 ottobre 17 / 27 novembre 26 dicembre /5 gennaio2024

## Il fascino della Persia

11 Giorni- 10 Notti

### 1° giorno ITALIA – Tehran

Arrivo in Iran con il volo TK da Istanbul, trasferimento in albergo, sistemazione in albergo, pernottamento.

### 2° giorno Tehran



Al mattino visita della città, situata tra 1100 e 1750 metri a ridosso del monte Demavand. Il nome è composto da "Teh" (calda) e "ran" (località). La giornata incomincia con la visita del Museo Iran Bastan, il **Museo Nazionale**, all'interno del quale si trova una splendida collezione di ceramiche, terracotte, sculture e incisioni in pietra rinvenuti nei principali scavi archeologici. Si visiterà il **Museo del Vetro e della Ceramica**, una splendida esposizione con centinaia di reperti provenienti soprattutto da Neishabur, Kashan, Rey e Gorgan, risalenti al II millennio a.C.

Palazzo reale di Golestan, il più antico dei monumenti storici di Teheran, il **Palazzo reale di Golestan (UNESCO)** (Palazzo dei Fiori) appartiene ad un gruppo di edifici reali che una volta erano racchiuso entro le mura di fango-paglia di Teheran storico Arg (cittadella). In suo stato attuale, Palazzo di Golestan è il risultato di circa 400 anni di costruzione e ristrutturazione. Gli edifici nella posizione contemporanea hanno ciascuno una storia unica. Poi la visita alla **Torre di Libertà** il simbolo di Tehran più una passeggiata sul **ponte di Tabiat**. Pernottamento.

(Il ponte della natura è una struttura dal design organico e simile al suo albero, è completamente compatibile con l'ambiente e questa forma ad albero delle colonne è una sorta di continuazione del collegamento di due spazi verdi da parte di questo ponte. Leila Iraqi, la designer del Nature Bridge a

26 anni lo ha progettato, dice a proposito del concetto di Nature Bridge: Tehran Nature Bridge si ispira ai 33 ponti di Isfahan (che è considerato Isfahan Nature Bridge); Un luogo il cui nome si riferisce ai 33 archi sul corpo del ponte; Ma la sensazione che provano i visitatori non è dissimile dalla visita al ponte Khajou; Un luogo che è stato il centro di incontri pubblici, letture di poesie e tradizionali case da tè.



(I piani del ponte naturale di Teheran il piano più piani con più colonne in acciaio Primo piano: al primo piano del Ponte Natura, ci sono spazi per viaggi di andata e ritorno in modo da poter gustare il delizioso gusto del cibo persiano e francese nell'ambiente verde e una vista spettacolare di questa zona insieme al tuo tour. La food court di Nature Nature Bridge si trova sul lato est del ponte e comprende diverse caffetterie, ristoranti persiani e fast food che possono ospitare circa 300 persone. La superficie di questo piano è di circa 1450 mq e le sue pareti sono ricoperte di vetro. Secondo piano: Questo piano, che copre una superficie di circa 2870 mq, ha un'atmosfera accogliente, e grazie alle panchine che sono state poste in diverse parti di esso, puoi riposarti un po' e sfruttare al meglio la tranquillità e tutta questa bellezza. Terzo piano: Se andate al terzo piano del Nature Bridge, che ha una superficie di 571 mq, la straordinaria vista di Teheran, soprattutto al tramonto, vi toglierà il respiro. Questo piano è il posto migliore per un ponte per camminare; Soprattutto perché ci sono due piattaforme di osservazione a nord e a sud, dove puoi guardare il paesaggio circostante e scattare le foto di prima classe. Ponte coperto con spazio verde e panchine adiacenti Il ponte natura si compone di tre piani e il primo, secondo e terzo piano sono rispettivamente di 1450, 2870 e 571 mq. Questo ponte è lungo 300 metri.)

### 3° giorno Tehran– Kashan – Yazd

Mattina Partenza per Yazd, nel corso del viaggio si effettuerà la visita a Kashan famosa per la produzione di ceramica smaltata e per tutto il suo artigianato. Visita alle ville dell'Ottocento Iraniano: abitazioni bioclimatiche scavate nel terreno (**Brugherdi**) con visita al bellissimo **Hammam di Soltan Amir Ahmad**. Inoltre visita al **giardino di Fin (UNESCO)** dove è stato incoronato il grande Shah Abbas. Proseguimento del viaggio con la visita con la sosta a **Meibod**, con il suo **castello di Narin di 3000 anni fa**, caravanserraglio del 1600, nel tardo pomeriggio arrivo a Yazd tra i più importanti centri carovanieri medioevali che accolse per i secoli i mercanti e i viaggiatori, sistemazione in hotel. Pernottamento.



### 4° giorno Yazd

Tutta la giornata è dedicata a visitare la città di Yazd: la visita alla **piazza Mirchakhmaq**, **Moschea Jame**, **museo dell'acqua**, **animatissima Bazar**, le **passeggiate nel quartiere antica di Fahadan (UNESCO)**, nel suo contesto storico, molte case sono costruite con argilla e fango, la città che ospita la più nutrita

comunità di seguaci di Zoroastro, ci offre la visita al **"Fuoco Sacro"** il tempio dove si conserva una fiamma che brucia dal 470 d.C., le **"Torri di Silenzio"** due colline brulle, dove i zoroastriani lasciavano i propri defunti agli avvoltoi perché ne spolpassero le ossa, nelle vicinanze un cimitero moderno dell'antica religione.



### **poi visita a Zurkhaneh :**

Rituali Pahlevani e zurkhaneh è il nome iscritto dall'**UNESCO** per varzesh-e pahlavāni ("sport eroico") un sistema tradizionale di atletica leggera e una forma di arti marziali, originariamente utilizzato per addestrare i guerrieri in Iran (Persia), e apparso per la prima volta sotto questo nome e forma nell'era safavide, con somiglianze con i sistemi nelle terre adiacenti sotto altri nomi.

Combina arti marziali, ginnastica ritmica, allenamento della forza e musica. Contiene elementi della cultura pre-islamica e post-islamica dell'Iran (in particolare zoroastrismo, mitraismo e gnosticismo) con la spiritualità dell'Islam sciita persiano e del sufismo. Praticate in una struttura a cupola chiamata zurkhāneh, le sessioni di allenamento consistono principalmente in movimenti ginnici rituali e climax con il nucleo della pratica di combattimento, una forma di sottomissione-grappling chiamata koshti pahlavāni. Pernottamento.



### **5° giorno Yazd – Pasargad – Shiraz**

Mattina partenza per Shiraz. Nel percorso visita a **Pasargad (UNESCO)**, la prima capitale del regno achemenide, dove è posizionata la tomba di Ciro il Grande, nel percorso visita alla città di **Abarkuh**, con il suo **cipresso più antica di medioriente** di 4500 anni . Tardi pomeriggio, arrivo a Shiraz, sistemazione in hotel. Pernottamento.



## 6° giorno Shiraz – Persepoli – Naqsh e Rostam – Shiraz

Mattina l'escursione per la visita a **Persepoli (UNESCO)**. In origine chiamata Takh-e Jamshid, fu costruita nel V sec. a.C. per ordine di Dario, Serse e dei loro successori, la visita si svolge fra colonne, sculture e scali imperiali in un'atmosfera di fascino e mistero tra le rovine del regno Achemenide. Si prosegue con la visita a **Naqsh-e-Rostam** dove nel pendio di un monte sono state scolpite le tombe di quattro Re Achemenidi. Pomeriggio rientro in città e visita ai monumenti come complesso di **Vakil (Moschea- Bazar – Hammam)**, **Arg Karim Khan** (dall'esterno), **Scuola coranica di Khan**, **caravanserraglio di Moshir**, la **tomba di Hafez** e **giardino di Delgosha**. Pernottamento.



## 7° giorno Shiraz – Bishapur – Shiraz

Nel 266 dC il re Shapur I sasanide, dopo la vittoria sull'imperatore romano, ordinò di costruire una città in una zona sicura e tranquilla sulla via per Persepoli. Durante il periodo achemenide, questa strada collegava le città di Persepoli e Ashtrak a Susa. Shapur ha dato il suo nome a questa città. **Bishapur** fu colonizzata e abitata fino 13esimo secolo.

Il **Tempio di Anahita** dedicata alla Dea dell'acqua ed era un luogo di preghiera. Agli occhi degli zoroastriani, i quattro elementi sacri di acqua, terra, vento e fuoco erano sacri e di particolare importanza. Anahita, era l'incarnazione della fertilità e della bellezza.

Il tempio è costruito a forma di cubo e ciascuno dei suoi lati è di 14 metri. Questo tempio è stato costruito a una profondità di 6 metri dal suolo per dirigere più facilmente l'acqua verso il cortile centrale del tempio, in modo che l'acqua del fiume Shapur vi scorra attraverso un canale di 250 metri. Per quanto riguarda le pietre di regolazione dell'acqua e gli stretti ruscelli di pietra che guidano il movimento dell'acqua in modo magnifico verso il serbatoio medio; Per la distribuzione e il flusso dell'acqua in questo santuario, vengono utilizzati metodi per mostrare la bellezza e la gloria dell'acqua, questo elemento sacro nel modo più bello possibile.

La visita si prosegue con stretto di Ciogan, i bassorilievi del periodo di sassanide dove si effettuerà il pranzo con un simpatico pic nic, ritorno nel pomeriggio a Shiraz, pernottamento.

### 8° giorno Shiraz - Isfahan

mattina partenza per Isfahan, la città di mille e una notte con altitudine di 1590 M. Nel pomeriggio arrivo a Isfahan e inizio della visita, sistemazione in albergo - pernottamento

### 9° giorni Isfahan

C'è un vecchio detto persiano che dice: "se vuoi vedere il mondo, basta vedere Venezia e Isfahan". Le visite di questa città che è tra le più suggestive al mondo, è in base a quanto segue: Per secoli la città è



stata crocevia di commerci, mercanti, artigiani illuminati che hanno dato impulso alla creazione di una città culturale, signorile che lascia senza fiato per la bellezza dei suoi monumenti. Il periodo di maggior splendore nella sua antichissima storia è stato durante il regno di Abbas I (1587-1629), sovrano Safavide che fece costruire moschee, palazzi e dimore di pregevole fattura, trasformando Isfahan in un centro artistico e culturale di prima grandezza. Nel pomeriggio visita della stupenda piazza, della **Moschea dell'Imam** e del **Bazar**. Nella grande **piazza centrale Naghsh-e Jahan** (metri 512 x 163) (**UNESCO**) si affacciano due file di archi, nella parte bassa occupati da botteghe di artigiani (interessanti i negozi di preziosi: miniature, turchesi, stoffe), si vedono alle estremità della piazza i pali che servivano a delimitare il campo da Polo realizzato 400 anni fa. Tra i porticati si incastrano la **Masjed-e Emam** (moschea dello Shah), in assoluto una delle più belle dell'intero mondo islamico per la raffinatezza della decorazione di piastrelle azzurre e gialle e l'armonia della cupola e degli spazi interni, il piccolo gioiello della moschea di **Masjed-e Shah Lotfollah**, il palazzo reale safavide **Ali Ghapu**, il palazzo reale di **Chehel Sotun** e l'ingresso al **bazar centrale** coperto da piccole cupole sormontate da una apertura da dove filtra tutta la luce che serve per illuminare le merci esposte. Proseguimento con il **quartiere Armeno**, con le sue chiese e cattedrali i famosi **ponti Sio- se pol** e **Khajou**, dalla magnifica architettura, la **Moschea del Venerdì**, **l'animatissimo Bazar** e i vari monumenti voluti dallo Shah Abbas e i successori Safavidi. Sistemazione in hotel. Pernottamento.



### **10° giorno Isfahan – aeroporto di Tehran**

Completare le visite a Esfahan, dopo pranzo partenza per Tehran. Arrivo nel tardo pomeriggio all'aeroporto internazionale di Tehran, cena e pernottamento.

### **11° giorno Aeroporto di Tehran – Italia**

Al mattino prestissimo trasferimento con le navette dell'albergo di fronte all'aeroporto (a piedi 5 minuti ) per il volo di partenza. Fine dei servizi.

#### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- **tutte le formalità da Tehran per il rilascio del visto** nei paesi europei o all'arrivo all'aeroporto in Iran
- **accoglienza e assistenza in aeroporto**
- **sistemazione** come previsto dall'itinerario in alberghi da noi accuratamente selezionati per la miglior ospitalità e rapporto qualità/prezzo
- **colazione a buffet in albergo, pranzi e cene** ( *Dalla colazione del secondo giorno, compresa la cena del penultimo giorno, nei pasti compreso acqua*) nei caratteristici ristoranti iraniani in tutte le località visitate, nei nostri mezzi di trasporto verranno offerti il té, biscotti e una bottiglia d'acqua al giorno e la frutta di stagione nei trasferimenti del viaggio.
- **trasporto** dall'albergo alle località da visitare e ritorno con mezzi con aria condizionata e di qualità a completa disposizione per l'intera giornata (dipende al numero di partecipanti, pullman grand turismo AC., van, mini van, Minibus e automobile)
- **guida professionale** specializzata in lingua della nazione dei turisti, a disposizione che curerà personalmente l'interazione con tutto il personale di servizio locale.
- **tutti gli ingressi** ai siti archeologici ed ai musei citati sul programma.

#### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- tariffe aeree per i voli internazionali.
- **spese consolari** (ottenendo all'aeroporto, i viaggiatori devono pagare p.p. 75 euro in base al costo attuale ciò potrà cambiare).
- assicurazione medico, bagaglio e annullamento viaggio.
- tutte le spese personali, lavanderia, chiamate telefoniche.
- mance alla guida e all'autista.
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

#### **La lista degli alberghi del viaggio :**

Tehran : Grand Hotel(2) 4\*

**Yazd : Garden Moshir 4\***

**Shiraz: Setaregan 4\***

**Esfahan : o Khajoo 4\* o Hotel Traditional** (ideale per individuali, casa tradizionale centrale)

**Tehran alla partenza : Hotel Remis 4\*** (di fronte all aeroporto)